

Kursplan Tops Gym



Gültig ab 01.06.2024

Montag		Dienstag	Mittwoch		Donnerstag	Freitag
		FITNESSBOXEN - Level 1 - 09:00 - 10:00 Uhr				
KAMPFKRÜMEL (Kinder 3-6 Jahre) 16:00 - 17:00 Uhr					KAMPFKRÜMEL (Kinder 3-6 Jahre) 16:00 - 17:00 Uhr	
KIDS-ANFÄNGER (Kinder 6-11 Jahre) 17:00 - 18:00 Uhr		KAMPF-KIDS (Kinder 6-11 Jahre) 17:00 - 18:00 Uhr	KIDS-ANFÄNGER (Kinder 6-11 Jahre) 17:00 - 18:00 Uhr		KAMPF-KIDS (Kinder 6-11 Jahre) 17:00 - 18:00 Uhr	BOXEN (Kinder + Jugendliche 10 - 16 Jahre) 17:00 - 18:00 Uhr
K1-KICKBOXEN (Einsteigerkurs) 18:15 - 19:15 Uhr		FITNESSBOXEN - Level 1 - 18:15 - 19:15 Uhr	FRAUEN-KICKBOXEN (Frauenkurs) 18:15 - 19:45 Uhr	KAMPFKIDS (Wettkämpfer) 18:15 - 19:45 Uhr	FITNESSBOXEN - Level 1 - 18:15 - 19:15 Uhr	BOXEN (Einsteiger + Fortgeschrittene) 18:00 - 19:30 Uhr
FITNESSBOXEN - Level 2 - 19:30 - 21:00 Uhr	MUAY - THAI (Einsteiger + Fortg.) 19:30 - 21:00 Uhr	K1-KICKBOXEN (Fortgeschrittene + Profis) 19:30 - 20:45 Uhr	FITNESSBOXEN - Level 1 - 20:00 - 21:00 Uhr		K1-KICKBOXEN (Fortgeschrittene + Profis) 19:30 - 20:45 Uhr	